

# fForte\_Coaching 2008/09



Im Rahmen von **fFORTE – Frauen in Forschung und Technologie** bietet das Bundesministerium für Wissenschaft und Forschung im Studienjahr 2008/09 einen weiteren Durchgang des fForte\_Coachings an. Das **intensive Projekt- und Persönlichkeitstraining** gliedert sich in **8 einander ergänzende Module**. In **2-tägigen Seminaren** wird den Forscherinnen ein individuell angepasstes „Handwerkzeug“ zur **erfolgreichen Projekteinreichung** vermittelt. Zudem werden die Frauen darin unterstützt, das Erlernete in die **eigene Forschungsarbeit**, die **Selbstpräsentation** und die **wissenschaftliche Karriereplanung** zu implementieren. Zusätzlich können bis zu drei **Einzelcoaching-Stunden** in Anspruch genommen werden. Das positive Feedback der Teilnehmerinnen der letzten Durchgänge bestätigten das fForte\_Coaching als **praxisnahe und erfolgreiche Maßnahme** zur Förderung von Frauen in Wissenschaft und Forschung.

## Ziele

Mit dem fForte\_Coaching verfolgt das BMWF die folgenden Ziele

- die Stimulation von Projekteinreichungen von Forscherinnen in nationalen Förderprogrammen und EU-Rahmenprogrammen
- die Erhöhung des Frauenanteils bei wissenschaftlichen Projekten und in Forschungsteams
- die Verankerung von Genderthemen in technisch-naturwissenschaftlichen Forschungsprojekten
- die interne und externe Vernetzung von Wissenschaftlerinnen
- die Unterstützung bei der wissenschaftlichen Karriereplanung

## Zielgruppe

Das fForte\_Coaching richtet sich an

- Technik- und Naturwissenschaftlerinnen und
- Sozialwissenschaftlerinnen mit Interesse an interdisziplinären Ansätzen im Bereich Gender und IT

## Teilnahmevoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme am fForte\_Coaching ist, dass

- eine Projekteinreichung im 7. EU-Rahmenprogramm und/oder bei nationalen Förderstellen angestrebt wird
- eine konkrete Projektidee für eine Einreichung vorhanden ist oder
- bereits an einem Antrag gearbeitet wird

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt gesamt € 300,-. Das fForte\_Coaching findet in Wien statt. Teilnehmerinnen aus den Bundesländern erhalten die Reisespesen rückerstattet. Gegen Voranmeldung ist kostenlose Kinderbetreuung möglich.

## Bewerbung

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf max. 20 begrenzt. Anmeldungen bitte nur, wenn Sie an den Modulen auch teilnehmen können. Für die Bewerbung erforderlich sind:

- Motivationsschreiben (1 A4 Seite)
- Draft der Projektidee bzw. des Antrags in Entwicklung (1 A4 Seite)
- wissenschaftlicher CV

Die vollständigen Unterlagen senden Sie bitte an:

Dr<sup>in</sup> Susanne Schwinghammer [schwinghammer@science2public.at](mailto:schwinghammer@science2public.at)

**Bewerbungsfrist ist der 18.09.2008.** Die Verständigung über die Teilnahme am fForte\_Coaching 2008/09 erfolgt am 23.09.2008.

PartnerInnen

**fFORTE** FRAUEN IN FORSCHUNG UND TECHNOLOGIE

**BMW\_F<sup>a</sup>** science2public

Das fForte\_Coaching ist eine Maßnahme des BMWF im Rahmen der ministerienübergreifenden Initiative fFORTE – Frauen in Forschung und Technologie. Die Abwicklung der Ausschreibung, der Bewerbung und des Coachings erfolgt durch science2public. Nähere Informationen zum fForte\_Coaching und dem fForte\_Alumni Netzwerk finden Sie unter [www.fforte-alumninetzwerk.at/coachings](http://www.fforte-alumninetzwerk.at/coachings).

# fForte\_Coaching Programm 2008/09



## WS 2007 / 08

- 03.-04.10. 2008** **Modul 1: Kick-off**  
*TrainerInnen* **Mag<sup>a</sup> Michaela Faulhammer, Mag<sup>a</sup> Marianne Reich** (partners4), **Dr. Gert Dressel** (IFF Wien)  
*Inhalte* Gegenseitiges Kennen lernen, Inhalte des Coachings, Arbeitsweisen und Methoden, Herstellen eines Bezugs zur eigenen Person und Arbeitswelt; Standortbestimmung, Festlegen von Zielsetzungen
- 14.-15.11. 2008** **Modul 2: Förderprogramme national**  
*TrainerInnen* **Mag<sup>a</sup> Martina Hartl** (BMWf), **Dr<sup>in</sup> Barbara Zimmermann** (FWF), **DI<sup>in</sup> Theresia Vogel-Lahner** (FFG), **DI<sup>in</sup> Hermine Huber** (Forschungsservice, Donauuniversität Krems), **Dr. Gert Dressel** (IFF Wien), **Dr<sup>in</sup> Marion Wisinger**  
*Inhalte* Vorstellung von nationalen Förderprogrammen mit Schwerpunkt Frauenförderung und Gender-Thematik, Vermittlung von programmspezifischem Know-how zur Antragsstellung, Transfer zur eigenen Forschungsarbeit
- 05.-06.12. 2008** **Modul 3: Kommunikation & Teamprozesse**  
*TrainerInnen* **Dr. Gert Dressel** (IFF Wien), **Dr<sup>in</sup> Marion Wisinger**  
*Inhalte* Interdisziplinäre Kommunikation, Teamorganisation, Projektstrukturen, Rollen und Hierarchien in Teams, Teamdiagnosen
- 23.-24.01. 2009** **Modul 4: Selbststeuerung**  
*TrainerInnen* **Mag<sup>a</sup> Michaela Faulhammer** (partners4)  
*Inhalte* Work-Life-Balance, Techniken der Selbstmotivation, Zeitdiebe, Zeitmanagementmethoden, Antreiberdynamiken, Feedbackschleifen, Projekt- und Selbstpräsentation, Moderation

## SS 2009

- 13.-14.03.2009** **Modul 5: EU-Förderprogramm RP7**  
*TrainerInnen* **Sean McCarthy** (Hyperion), **Mag<sup>a</sup> Andrea Höglinger** (FFG), **Dr. Gert Dressel** (IFF Wien), **DI<sup>in</sup> Regina Plail** (schnittstelle)  
*Inhalte* Vorstellung des 7. EU-Rahmenprogramms, programmspezifisches Know-how zur Antragsstellung, Transfer zum eigenen Forschungsprojekt, Motivation zur Antragsstellung
- 17.-18.04.2009** **Modul 6: Kommunikation & Konfliktmanagement**  
*TrainerInnen* **Mag<sup>a</sup> Michaela Faulhammer** (partners4), **Dr. Gert Dressel** (IFF Wien)  
*Inhalte* Kommunikation in Forschungs- und Projektteams, Umgang mit Konflikten, Reflexion des eigenen Kommunikations- und Konfliktverhaltens, Kommunikation im Wissenschaftsbetrieb, Verhandlungsführung
- 01.-02.05.2009** **Modul 7: Projektmanagement**  
*TrainerInnen* **Mag<sup>a</sup> Michaela Faulhammer** (partners4), **DI<sup>in</sup> Regina Plail** (schnittstelle)  
*Inhalte* Tools zur Planung, Abwicklung und Nachbearbeitung von Projekten, Führung von Projektteams, Entwicklungsphasen von Teams
- 19.-20.06.2009** **Modul 8: Abschluss & Reflexion**  
*TrainerInnen* **Mag<sup>a</sup> Michaela Faulhammer** (partners4)  
*Inhalte* Resümee und Überprüfung der Zielerreichung, Standortbestimmung, Karriereplanung, Entwicklung konkreter nächster Schritte, Netzwerkbildung

Die Module finden jeweils 9.00 – 17.00 Uhr statt.

**Kontakt:** Mag<sup>a</sup> Sabine Kohlbauer | science2public | 1070 Wien, Stiftgasse 21/16  
T +43 1 890 4283 – 12 | F +43 1 890 4283 – 10 | E-Mail: [kohlbauer@science2public.at](mailto:kohlbauer@science2public.at)